



HARJUN WOIMA JYVÄSKYLÄ RY.

TOIMINTAKERTOMUS 2015

Vuosi 2015 oli seuran kuudes toimintavuosi ja viides tilikausi (1.1.-31.12.2015). Seura oli toimintavuonna Suomen Painiliitto ry:n ja Keski-Suomen Liikunta ry:n jäsen. Harjun Voima Jyväskylä ry:n puheenjohtajana toimi Timo Leppäharju ja hallituksen jäsenenä Pasi Sarkkinen (vpj), Marko Maja, Ali Kangas-Hynnälä, Hannu Koivisto, Olavi Kukkonen ja Jouko Sipponen. Seuran rahastonhoitajana toimi Marko Maja. Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana 7 kertaa.

Harjun Voima aloitti toimintansa laajennetuissa toimitiloissa, kun voima- ja taitoharjoittelutila valmistui käyttöön toukokuussa 2015. Käytännössä lisätilan systemaattinen käyttö alkoi syyskaudella 2015. Yhteensä ”Woimanpesässä” oli laajennuksen jälkeen 700 neliometriä jakautuen kahdeksi erilliseksi liikuntatilaksi sekä pukuhuone- ja varastotiloiksi. Painisalin sai myös jaettua alas laskeutuvalla verholla kahdeksi tilaksi. Jyväskylän kaupunki avusti seuraa 600 euron seura-avustuksella.

Harjun Voima jatkoi toimintavuonna merkittävää yhteistyötä Jyväskylän kaupungin hallinnoiman ”Hyvinvointia Huhtasuolle” –hankkeen kanssa, joka on osa Ympäristöministeriön rahoittamaa asuinalueiden kehittämishanketta. Yhteistyössä jatkettiin alueen liikuntatarjonnan kehittämistä ja kohderyhmänä oli pääosin perheet. Konkreettisenä esimerkkinä mm. järjestettiin vuoden aikana kahdeksan Huhtasuon Perhepäivää, jotka onnistuivat sekä järjestelyjen että osallistumisaktiivisuuden puolesta erinomaisesti. Myös osa Huhtasuon yhtenäiskoulun liikuntakerhoista järjestettiin Harjun Woiman toimesta Woimanpesässä ja niiden ohjauksesta vastasi kevätkaudella Jussi Härkönen ja syyskaudella Toni Turu.

Harjun Voima valittiin mukaan työnuoli -projektiin, jonka päätavoitteena on lisätä keskisuomalaisten liikuntaseurojen työnantajaosaamista sekä kiinnostusta tarjota työtä ja työpaikkoja. Projekti saa tukea Euroopan sosiaalirahastosta Keski-Suomen ELY-keskuksen kautta. Toimintavuoden aikana seurassa päivitettiin toimintakäsikirja sekä aloitettiin Sinettiseuraprosessi.



HARJUN WOIMA JYVÄSKYLÄ RY.

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi Harjun Woimalle vuonna 2015 Veikkausvoittovaroista merkittävän seuratuon, yhteensä 28 000 euroa vastuvalmentajan/toiminnanohjaajan palkkaamiseen. Seura haki työntekijää avoimella haulla heinä-elokuussa. Koska yhtään tehtävään soveltuvaa henkilöä ei hakenut kokopäiväistä paikkaa, päätyi seura palkkaamaan kaksi henkilöä: Liikuntatieteiden ylioppilas Toni Turun vastaamaan valmennustoiminnasta n. 3 pv/viikko työajalla ja Liikuntatieteiden maisteri Jaakko Ahokkaan vastaamaan toiminnan kehittämisestä n. 2 pv/viikko työajalla. Molempien määräaikaiset työsopimukset olivat ajalle 1.9.-31.12.2015.

Talous

Harjun Woiman talous on tasapainossa. Seura pyrkii systemaattisesti kasvattamaan omaa varallisuuttaan, jotta HWJ voi tarvittaessa investoida toiminnan kehittämiseen ja myös vahvistaa tulevaisuudessa edellytyksiä toimia luotettavana työnantajana.

Valmennustoiminta

Seura panosti entistä paremman ammattimaisuuden avulla toiminnassaan ohjauksen laatuun ja monipuoliseen liikuntataitojen kehittämiseen. Perinteisen painiharjoittelun lisäksi kaikki harjoitukset sisälsivät paljon yleismotorisia harjoitteita, mm. voimistelua ja tempuratoja. Toimintaa toteutettiin Woimanpesän lisäksi edelleen myös Keski-Palokan koululla, jossa on seuran omistama painimatto. Myös Keski-Suomen alueen seurojen yhteistoimintaa ja valmentajien osaamista pyrittiin kehittämään.

Perustoiminnassa jatkettiin edellisten toimintavuosien mallia, jossa lapset osallistuvat ikä- ja taitotasonsa mukaiseen ryhmään. Ryhmiä toimintavuonna oli sekä syys- että kevätkaudella seuraavasti: Nallepaini (3/4 ryhmää), Nassikkapaini (kolme ryhmää), Karhunpaini (kaksi ryhmä) Painikoulu (yksi ryhmä) ja Kilparyhmä (yksi ryhmä). Lisäksi jatkettiin pienimpien lasten Tenavatemppu -ryhmää sekä aikuisten kuntoliikuntaryhmiä.



HARJUN WOIMA JYVÄSKYLÄ RY.

Voimailupuolella Toni Puurusen ohjaama ”Puurusen punttikoulu” lähti hyvin käyntiin, samoin kaupungin KKI-toimintaan kuuluva +60 –ryhmä. Seuran omiin ohjattuihin ryhmiin osallistui yhteensä 320 harrastajaa. Toimintavuoden aikana paini- ja kehonhallintaharjoituksia vedettiin myös mm. useille eri palloilulajien joukkueille. Marraskuussa 2015 aloitettiin yhteistyö Kangasvuoren Vastaanottokeskuksen kanssa järjestämällä kaksi kertaa viikossa liikuntaa turvapaikanhakijoille.

Seuran kilparyhmän painijoita osallistui Keski-Suomen alueen yhteistreeneihin, joita toteutettiin pääsääntöisesti Vaajakoskella. Maakunnan yhteisiä ”pienoisleirejä” järjestettiin yhteistyössä kaksi ja niihin osallistui 3-6 seuran painijaa. Jonni Sarkkinen osallistui Painiliiton 12-14 vuotiaille tarkoitetun Himberg Haastajat –ryhmän leireille kevätkaudella ja valittiin poikien maajoukkueryhmään syyskaudella 2015. Leirit järjestettiin Kuortaneella ja Pajulahdessa.

Toimintavuoden merkittävin leiri oli yhdessä VaaKun kanssa elokuun alussa järjestetty kansainvälinen Eloleiri. Leirin päävalmentajan toimi Pietarin Grigori Davidyan ja apuvalmentajan Juha Virtanen sekä alueen omat valmentajat. Leirille osallistui 34 painijaa Keski-Suomesta, muualta Suomesta sekä Pietarista.

Seuran valmentajina toimintavuonna 2015 toimivat Jon Salminen, Mika Rantonen, Olavi Kukkonen, Timo Leppäharju, Marko Maja, Toni Turu, Jussi Härkönen, Aku Kalajo, Pauli Naukkarinen, Tuomas Hänninen, Jaakko Ahokas, Tatu Pellinen, Samuli Penttinen, Laura Purontakanen, Kimmo Purontakanen, Jesse Takala, Mikko Jokinen, Toni Puurunen, Tomi Sorko, Anna Rajaniemi, Kai Koivunen, Jarno Kinnunen, Antti Teppo ja Pasi Sarkkinen.

Koulutustoiminta

Harjun Voima osallistui Painiliiton Seuravalmentajapäiville Tampereella kahden valmentajan voimin. Seura järjesti toimintavuonna avoimena yhden Nallepainin ohjaajakoulutuksen, yhden Nassikkapainin ohjaajakoulutuksen sekä pienoiskoulutuksia seuran omille valmentajille. Seuran omia valmentajapalavereja pidettiin 4 kertaa toimintavuoden aikana.



HARJUN WOIMA JYVÄSKYLÄ RY.

Kilpailutoiminta

Harjun Woima järjesti yhteistyössä Vaajakosken Kuohun kanssa kahdet Karhunpentupainit Woimanpesässä ja niihin osallistui noin 30 lasta. Seuran painijoista kymmenen osallistui maakunnan alueella järjestettyihin ikäkausi- ja aloittelijoiden painikilpailuihin, neljä poikaa valtakunnalliseen ja kansainväliseen kilpailutoimintaan sekä useisiin kansallisiin kilpailuihin. Seuralla oli toimintavuonna kaksi Painiliiton hyväksymää tuomaria.

Jonni Sarkkinen voitti poikien (alle 18 v) Suomenmestaruuden sarjassa 42 kg huhtikuussa 2015 Kotkassa saavuttaen näin seuran historian ensimmäisen mitalin SM-tasolta. Jonni voitti myös kuukautta myöhemmin KLL:n mestaruuskisoissa Kuusankoskella kultaa sarjassa 46 kg. Seuran aktiivisina harjoittelijoina ja kilpailijoina kunnostautuivat Casper Naukkarinen ja Iiro Silvennoinen.

Tiedostus

Seuran toiminnasta tiedotettiin pääosin seuran nettisivujen www.harjunwoima.fi, [facebook](#) -sivujen sekä [my.club](#) -jäsenrekisteripalvelun kautta.

Jyväskylässä 10.5.2016

Timo Leppäharju, puheenjohtaja
Harjun Woima Jyväskylä ry.