

## Keski-Suomi CUP

Keski-Suomi CUP on aloittelijoille ja junioreille suunnattu painikilpailu. 2023 vuonna kilpailut järjestetään Harjun Voima Jyväskylän, Jyvässeudun Paini-Ässien ja Vaajakosken Kuohun kanssa tavoitteenamme tehdä kiinnostava painitapahtumasarja Keski-Suomeen. Tapahtumasarjalla aloittelevat oppivat kilpailutoimintaan ja jo kokeneemmat saavat hyviä harjoitusottelua valmistautuessaan painiliiton kalenterikilpailuihin.

Kilpailijat on jaettu kahteen eri kokemussarjaan: Aloittelijat, Kokelaat sekä mahdollisesti tytöt, harrastuksen keston ja painikokemuksen mukaan. Tämän lisäksi sarjat tehdään iän ja painon mukaan niin, että mahdollisimman samanikäisiä ja kokoisia poikia/tyttöjä on samassa sarjassa. Riippumatta sarjan osanottajamäärästä kaikki palkitaan mitalilla aina. Keski-Suomi Cup ura voi huipentua 2–4 vuoden jälkeen CUPMESTARI-mitaliin.

### KEVÄTKAUDEN 2023 KILPAILUPÄIVÄT

PE 3.2.2023 Paikka: Woimanpesä (HWJ)

PE 31.3.2023 Paikka: Graniitti (JyPä)

PE XX.XX.2023 Paikka: Graniitti (VaaKu)

### SYYSKAUDEN 2023 KILPAILUPÄIVÄT

PE XX.XX.2023 Paikka XXXX

PE XX.XX.2023 Paikka XXXX

PE XX.XX.2023 Paikka XXXX

### OHJEET

Kisoihin ilmoittaudutaan keskiviikkoon klo 21:00 mennessä. Ilmoittautumisen yhteydessä tulee ilmoittaa painijan nimi, syntymävuosi ja paino (0,5kg tarkkuudella) sekä kumpaan painija osallistuu, aloittelijoihin vai kokelaisiin. Kilpailupaikalla ei suoriteta punnitusta.

Kisat painitaan yhdellä tai kahdella molskilla.

Kilpailupäivänä osallistuminen rekisteröidään klo 16.30–17.00 ja kisat klo 17.30

### PAIKKA

Woimanpesä, Kuokkalan Graniitti ja Vaajakosken Liikuntahalli (alustava)

### PAINIMUOTO

Kreikkalais-roomalainen (kevätkausi) ja vapaapaini (syyskausi)

### PAINIAIKA

Painiaika kaikissa sarjoissa on 2 min. Tasapisteissä tulee jatkoaika ja päättyy heti jommankumman tekemästä pisteestä.

### SARJAT

ALOITTELIJAT: Sarjat muodostetaan iän ja painon mukaan.

KOKELAAT: Sarjat muodostetaan iän ja painon mukaan.

TYTÖT: Sarjat muodostetaan iän, painon ja painikokemuksen mukaan, jos ilmoittautuneita tarpeeksi/sarja.

## **OSALLISTUMISSÄÄNNÖT**

### *ALOITTELIJAT:*

Aloittelijoiden sarjoihin voivat osallistua ne painijat, jotka ovat aloittaneet painiuransa vuonna 2021–2022 ja joilla on 0-15 CUP-painipistettä. Aloittelijoihin saa osallistua myös 2020–2021 aloittaneet painijat, jos hänellä on aloitusvuodestaan huolimatta alle 10 TP pistettä.

### *KOKELAAT:*

Kokelaat ovat aloittaneet painin 2018–20. Kokelaisiin saa osallistua 2017–18 painin aloittanut, jos painija ei ole osallistunut Suomen Painiliiton kalenterissa oleviin SM tai seuran valmentaja katsoo tason olevan kehitysvaiheessa.

## **PALKINNOT**

Kaikki palkitaan

## **CUP-PAINIMESTARI**

MESTARIMITALIN saa omakseen 35 pisteen rajan rikottuaan. Osanotosta tulee yksi piste ja sarjavoitosta toinen.

## **OSANOTTOMAKSU**

Jos ilmoittautuminen on tehty määräaikaan keskiviikkoon klo 21.00 mennessä, niin osallistumismaksu on 5 € / painija. Osallistumismaksu maksetaan rekisteröitymisen yhteydessä. Jälki-ilmoittautuminen 10 €. Korotettu maksu peritään, jotta kilpailujen aloitus ei viivästy paikan päällä jälki-ilmoittautuneista koska sarjojen ottelulistat joudutaan laatimaan uudestaan.

## **TIEDUSTELUT**

JyPÄ, HWJ, VaaKu